

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
18.01.2024г



Меню

на «18» января 2024г.

Сезон: осенне-зимний
День №9

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				7-11 лет	Белки (г)	Жиры (г)	
ТК№12	Печень по-строгановски	75/55	62,00	7,44	5,30	8,85	200,50
ТК№7	Макароны отварные	180	11,20	5,30	5,50	32,70	202,00
ТК№26	Икра кабачковая	60	11,80	1,48	6,32	7,23	91,37
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	3,00	0,2	0,0	6,50	26,80
	Итого БЖУ			18,10	18,40	80,40	649,19
	Итого сумма		95,00				

